SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 22.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	745
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	593,5
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr),lapte cu cacao(250ml), paine(100gr)	620
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	745
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao indulcit (250ml)	635 57CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	330
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ou fiert tare (1 buc), Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	95 4 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (40gr)	200
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	350
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml), paine (100gr),Pui cu smântână(90gr piept,150g sos),mamaliga(200gr)	1148
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui(90gr),amestec legume (200gr),paine (100gr)mamaliga(200gr)	1080
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine (100gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	1148
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine integrala (100 gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	1148 157 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr),paine(100gr)	960
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui fiert(90gr),orez natur (200gr)	700
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	185
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	165,9 8.2 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	164
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza de vaci dulce (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	707,6
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr),crenvursti de pui (2 buc) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	748
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza de vaci dulce (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	707,6
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza de vaci si indulcit (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	600 89CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste (160gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	778
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	680

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
- Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- Țelina si produse derivate
- Arahide si produse derivate
- Oua si produse derivate
- Soia si produse derivate
- Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....